

Большинству из нас Garmin известен в качестве лидера индустрии навигационных устройств, но в последние годы они всё увереннее выходят и на другие рынки, производя экшн-камеры и даже наручные смарт-часы, как например Garmin Vivoactive, о которых я расскажу сегодня.

Вообще видеть смарт-часы с логотипом Garmin мне было весьма удивительно. При этом производитель избирательно проверял рынок и потребность в подобного рода устройствах, выпуская несколько устройств до Vivoactive, а потом плавно расширяя их возможности на основе пользовательских пожеланий и мере поступления запросов на определенные функции. В результате Garmin Vivoactive стали в меру самодостаточным и одновременно лаконичным устройством, вобравшим следующие возможности.

- Определение местоположения и скорости с помощью GPS, GLONASS и акселерометра.
- Поддержка устройств ANT+™.
- Встроенные спортивные режимы.
- Встроенный Bluetooth для подключения внешних сенсоров и обмена данными с мобильными устройствами.
- Виброоповещение о входящих уведомлениях, управление музыкой, прогноз погоды и поиск мобильного (при соединении с телефоном).
- Управление экшн-камерами Garmin VIRB.
- Мониторинг физической активности и сна.
- Батарея: Li-ion, до 10 часов с работающим GPS, до 3 недель в режиме хронометра.
- Настраиваемые экраны часов.
- Размеры: 3,85 см. x 4,38 см. x 0,8 см. (ширина\высота\глубина).
- Вес (с ремешком): 28 г.



Внутри коробки вас ожидают следующие предметы комплекта поставки: сами часы Garmin Vivoactive, кабель для зарядки и подключения устройства к компьютеру, инструкция по быстрому старту работы с часами и гарантийная книжка. Полная инструкция, детально описывающая все характеристики, функции и возможности, доступна в разделе поддержки официального сайта производителя.



Прежде чем подробно рассматривать сами часы, уделю немного внимания USB-кабелю. На самом деле кабель это только отчасти, т.к. один его конец представляет собой полноценную док-станцию, куда тыльной стороной устанавливаются сами часы. На фото выше хорошо видны выемки в платформе, в которые попадают кнопки часов и четыре разъёма, совмещаемые с ответными контактами на корпусе, для обеспечения возможности зарядки батареи и передачи данных. Сама станция намагниченная, потому часы плотно удерживаются на ней после прикладывания, а так как выемки под кнопки смещены относительно центра станции, установить на неё часы в неправильной ориентации попросту невозможно. Тем же магнитом к станции можно закрепить и USB-разъём на противоположной стороне кабеля, благодаря чему он не раскручивается, не запутывается и занимает куда меньше места. Засим переходим к рассмотрению самих часов.

Основные экраны



Garmin Vivoactive - весьма миниатюрное устройство с общими габаритами пластикового корпуса в пределах 3,85 см. x 4,38 см. x 0,8 см. (ширина\высота\глубина) и весом всего 28 грамм, включающим и пластиковые ремешки с застежками. При таких размерах и весе его можно считать практически незаметным на руке, что позволяет носить часы круглые сутки без какого-либо дискомфорта.

На лицевой стороне устройства, под защитой прозрачного стекла находится сенсорный цветной дисплей Chroma с расширением в 205 x 148 пикселей. С его помощью выводится вся информация и обеспечивается управление устройством. Производитель заявляет о том, что информацию с экрана будет легко считывать при любом освещении, вплоть до яркого полуденного солнца, но на деле с этим иногда возникают затруднения. И причина этого в том, что экран сенсорный и используется для выполнения всех манипуляций с устройством. Потому стоит сразу привыкнуть, что на нём постоянно будут оставаться следы от ваших касаний и свайпов, что иногда затрудняет считывание информации, особенно если речь идёт о каких-то мелких деталях.

Из органов управления у Garmin Vivoactive имеются всего две аппаратные кнопки по бокам и две сенсорные кнопки в нижней части экрана. Длинное зажатие кнопки с левой стороны корпуса отвечает за включение\выключение, а короткое за активацию подсветки экрана, яркость которой можно задать в настройках. Нажатие правой кнопки корпуса активирует меню устройства или начало\окончание трека в выбранном спортивном режиме (о которых немного позже). Кнопка под экраном с иконкой в виде изогнутой

стрелки возвращает вас в предыдущий пункт при навигации по меню, а также отмечает круг\отрезок во время записи трека. Правая сенсорная клавиша выводит меню дополнительных возможностей в тех пунктах меню и экранах где это возможно. Аппаратные кнопки имеют хороший ход, но из-за несущественной толщины устройства попадать в них не всегда удобно, особенно если на часах туго затянут ремешок и кнопки вплотную прилегают к коже. По этой причине советовал бы оставлять между корпусом часов и рукой существенный промежуток, чтобы можно было беспрепятственно поддеть устройство и попасть кончиком пальца в кнопки. В перчатках манипуляции с кнопками также сложно назвать комфортными.

На фото выше изображен основной экран Garmin Vivoactive, на котором в состоянии по умолчанию выводятся время (часы, минуты, секунды), число и день недели, а также заряд батареи. Всего основных экранов у устройства шесть, навигация между которыми осуществляется свайпами по сенсорному экрану влево-вправо. Ниже я подробнее пройду по каждому из этих экранов.



- **Оповещения** - выводит недавние уведомления с мобильного устройства (Звонки, SMS, Почта). Для работы требуется смартфон с установленным приложением Garmin Connect Mobile и активное Bluetooth сопряжение. В противном случае отображается сообщение о необходимости установки такого подключения.
- **Календарь** - выводит события календаря для текущей даты. Для работы требуется смартфон с установленным приложением Garmin Connect Mobile и активное Bluetooth сопряжение. В противном случае отображается сообщение о необходимости установки такого подключения.
- **Управление музыкой** - кнопки регулировки громкости, выбора предыдущего\следующего трека, а также начала\паузы воспроизведения. Полезным будет когда смартфон с подключенной гарнитурой или наушниками находится в рюкзаке или сумке, во время катания на велосипеде, лыжах, сноуборде и т.д. Для работы требуется смартфон с установленным приложением Garmin Connect Mobile и активное Bluetooth сопряжение. В противном случае отображается сообщение о необходимости установки такого подключения.
- **Погода** - информация о текущей, максимальной и минимальной температуре для текущей даты и вашего расположения, вероятности осадков и воздушной\солнечной активности. Для работы требуется смартфон с установленным приложением Garmin Connect Mobile и активное Bluetooth сопряжение. В противном случае отображается сообщение о необходимости

установки такого подключения. У смартфона также должно быть активировано интернет соединение для загрузки данных.

- **Активность** - информация о количестве пройденных шагов, цели на сегодняшний день, а также шкала активности, покрытое расстояние и приблизительное количество затраченных калорий.

Спортивные режимы



При нажатии кнопки СТАРТ/СТОП, расположенной на правой грани корпуса, вы переходите в меню устройства, откуда вы можете активировать один из доступных спортивных режимов. После недавних обновлений мобильного приложения Garmin Connect Mobile появилась возможность управлять иконками, доступными в этом меню, что позволяет ещё лучше персонализировать Garmin Vivoactive, подстроив его под свои нужды. По умолчанию в меню доступны следующие виды активности и пункты:

- **Бег** - запуск спортивного режима для бега. Для оценки скорости, расстояния и ускорения используются данные GPS, поиск которого начинается сразу после активации режима.
- **Велосипед** - запуск спортивного режима для езды на велосипеде. Для оценки скорости, расстояния и ускорения используются данные GPS, поиск которого начинается сразу после активации режима.

- **Плавание** - запуск спортивного режима для плавания. Для оценки скорости, расстояния и ускорения используются данные GPS, поиск которого начинается сразу после активации режима.
- **Гольф** - этот пункт меню меня удивил больше всего, особенно отсутствие возможности его удалить до недавнего обновления. Сколько людей в Украине вообще играют в гольф? Тем не менее Garmin делает на него серьезный упор, позволяя даже скачивать отдельные файлы, связанные с известными полями для гольфа. Этому режиму активности в Garmin Connect даже выделен отдельный пункт меню.
- **Ходьба** - запуск спортивного режима для ходьбы. Для оценки скорости, расстояния и ускорения используются данные GPS, поиск которого начинается сразу после активации режима.



- **Найти** - при активном Bluetooth сопряжении со смартфоном выбор этого пункта меню в часах заставляет ваш телефон играть и вибрировать. Звук отличается от стандартной мелодии вызова. Полезная функция для тех, кто любит где-то приложить свой телефон или оставить его на столе, уйдя в соседнюю комнату. Радиус действия ограничивается покрытием Bluetooth. У Garmin даже есть аналогичное загружаемое приложение для поиска машины на стоянке. Без включенного сопряжения на стороне телефона, к сожалению, бесполезно.
- **Бег в помещении** - запуск спортивного режима для беговой дорожки. В отличие от бега на открытой местности, где имеется возможность получать данные от GPS

датчика, в помещении опрашиваются шагомер и акселерометр. Кроме них данные могут поступать с датчиков, подключаемых по протоколу ANT+.

- **Велосипед в помещении** - запуск спортивного режима для езды на велотренажере. В отличие от езды на открытой местности, где имеется возможность получать данные от GPS датчика, в помещении опрашиваются шагомер и акселерометр. Кроме них данные могут поступать с датчиков, подключенных по протоколу ANT+
- **Ходьба в помещении** - запуск спортивного режима для беговой дорожки\степперов. В отличие от бега на открытой местности, где имеется возможность получать данные от GPS, в помещении опрашиваются шагомер и акселерометр. Кроме них данные могут поступать с датчиков, подключенных по протоколу ANT+.
- **Архив** - журнал данных по последним записанным видам активности.
- **Настройки** - настройки самого устройства, включающие включение\выключение GPS, Bluetooth, сопряжения со смартфоном и ANT+ датчиками, установки времени, даты, будильников, персональных данных (пол, рост, вес, рука для ношения устройства), режим и яркость подсветки экрана и т.д.

После выбора желаемого спортивного режима вам необходимо нажать кнопку СТАРТ, чтобы начать запись трека, после чего устройство начинает опрашивать GPS для получения вашего текущего местоположения, ускорения, скорости и т.д. В Garmin Vivoactive вы можете включить или отключить опрос GPS с самого устройства, что дает вам возможность записывать треки когда телефона нет поблизости, либо если в смартфоне уже активировано определение геоположения, использовать данные с телефона, приходящие по Bluetooth.



Во время записи трека в выбранном спортивном режиме вам будет доступен соответствующий экран, отображающий основную информацию о записываемом треке. Как можно видеть на фото выше, этот экран условно разделен на три горизонтальные секции, каждая из которых выводит определенное числовое значение. Нажатием кнопки МЕНЮ под этим экраном можно попасть в настройки отображения выбранного спортивного режима, где присутствует возможность задать какая именно информация будет выводиться в каждой секции. По аналогии с привычными мне Suunto Ambit Black HR и Suunto Ambit2 Black HR, на фото выше установлены значения средней скорости, расстояния (в центре) и текущей скорости. Вы же сможете подстроить их под себя.

При нажатии кнопки НАЗАД Garmin Vivoactive отсекает новый круг. Кратковременное нажатие кнопки СТАРТ ставит запись трека на паузу, продолжительное нажатие завершает запись трека, после чего у вас имеется возможность сохранить его или отменить внесение трека в Архив. В правой части фото выше отображается экран, выводящий базовую информацию о выбранном треке при его просмотре через Архив. Для получения большего количества информации о треке, включая просмотр карты, необходимо выполнить синхронизацию Garmin Vivoactive с приложениями Garmin Connect (через ПК посредством комплектного USB-кабеля) или Garmin Connect Mobile (через Bluetooth).

Оповещения



Основной и главный плюс Garmin Vivoactive относительно оповещений, по моему мнению, - это вибро уведомления. Устройство не издаёт никаких звуков, о любых событиях сообщая лишь короткими или продолжительными вибрациями. Будильник (коих в часах три), автопауза при записи трека в спортивных режимах, входящий звонок или SMS - обо всём вы узнаете при помощи вибрации, а после пары дней ношения часов даже научитесь отличать одно от другого. С одной стороны, о любых событиях узнаете только вы. Это очень удобно если вы, например, встаете раньше своей второй половинки и не хотите будить её лёгким звуком своего будильника, или работаете в крупном опенспейсе, где громкие, и особенно частые, звуковые уведомления отвлекают не только вас, но и окружающих. С другой стороны, существенно помогает не пропускать уведомления в шумных местах (улица, транспорт, производство, концерт и т.д.), где звук того же SMS может попросту теряться на фоне других источников громкого или постоянного звука. У меня в частности были такие проблемы из-за плотно прилегающего клапана кармана, который перекрывал динамик и во время движения по оживленным улицам я часто пропускал сообщения и звонки. С Garmin Vivoactive у вас появляется дублирующее устройство, которое не только сообщает вам о событиях вибрацией запястья, но и позволяет понять что именно происходит и необходимо ли вам доставать смартфон.

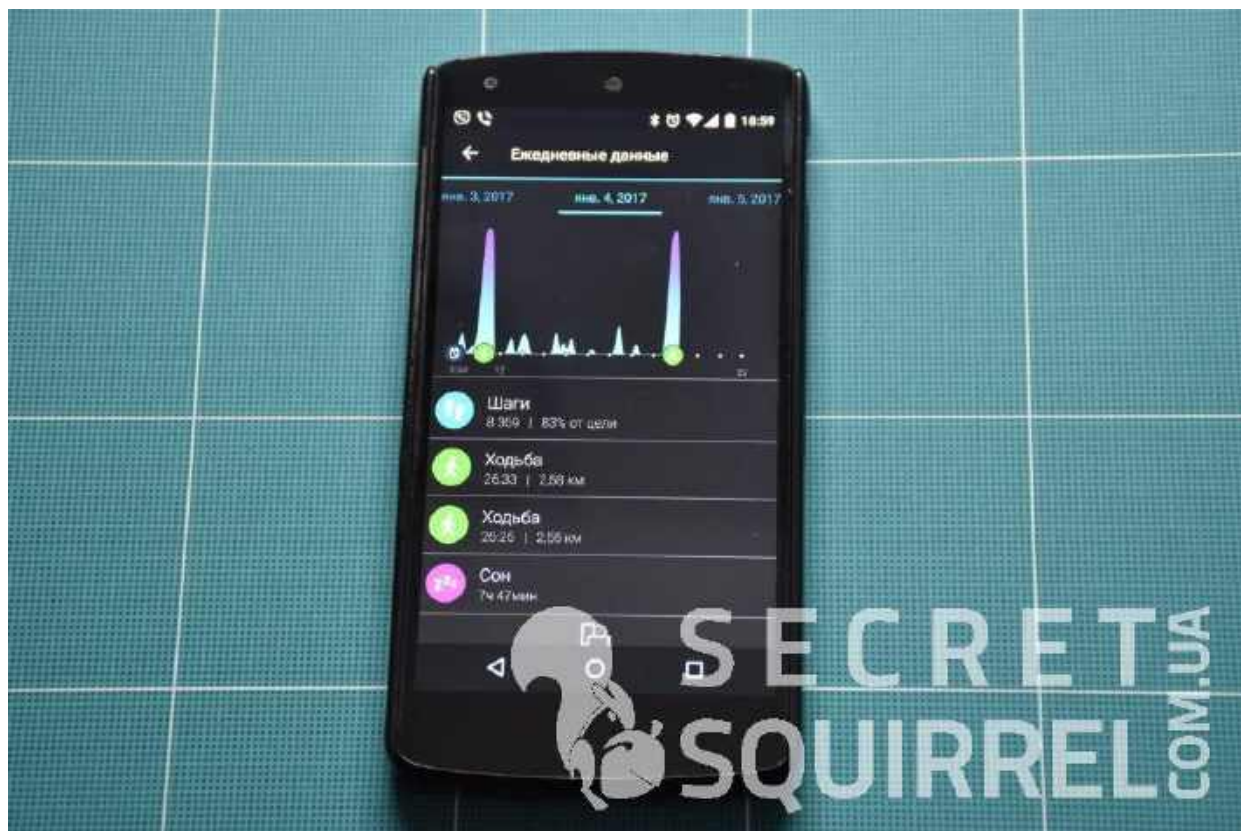
Что до поддерживаемых приложений, то стоит отметить, не все они могут попадать на экран Garmin Vivoactive. Производитель заверяет, что все нотификации, включая уведомления социальных сетей будут видны на запястье, но на деле в паре с моим Google Nexus 5, часы отображали только уведомления, поступающие из Gmail, Hangouts и

Google Calendar. Уведомления же из Facebook, YouTube или Viber так и оставались висеть только в лотке уведомлений телефона. Возможно тут дело в настройках или версии Garmin Connect Mobile, но как на это повлиять ни на уровне настроек часов, ни на уровне мобильного приложения я так и не нашел.

Garmin Connect Mobile



Для работы с данными, записываемыми этим и другими устройствами того же производителя, у Garmin имеется два приложения: Garmin Connect для работы на компьютерах и Garmin Connect Mobile, для управления устройствами Garmin с помощью смартфонов или планшетов на базе операционных систем Android и iOS. Возможность быстрого просмотра записанных данных без необходимости использования компьютера, как и внесение изменений в настройки устройства, конечно, куда удобнее и интереснее, потому детальнее остановлюсь именно на нём. Вместо того чтобы выносить обзор мобильного приложения в отдельную статью, бегло перечислю его основные возможности в этой публикации.



Естественно, что собирать каждый день данные о физической активности и сне бессмысленно, если не проводить их периодический анализ и интерпретацию. Потому наиболее востребованной функцией мобильного приложения Garmin Connect Mobile будут, пожалуй, быстрые обзоры, и "Мой день", "Шаги" и "Сон" в частности. Кроме этого наиболее полезными пунктами меню в приложении, по моему мнению, будут следующие:



- **Мой день** - это некоего рода дашборд, агрегирующий ключевую информацию о запланированных и реальных показателях сна и количества шагов. За ответами на вопросы "сколько шагов до поставленной цели мне сегодня ещё осталось" и "набрал ли я норму по сну за вчера" - вам сюда. Кликом на счётчике шагов или сна можно перейти к графикам просмотра шаговой активности (слева на фото) и уровнях сна (справа на фото) для получения дополнительных подробностей. Свайпы влево-вправо позволяют просматривать данные за разные даты или промежутки времени.
- **Таблица лидеров** - возможность придать вашей активности или занятиям соревновательный характер путём вовлечения друзей или других пользователей фитнес-устройств Garmin. Позволяет вам делиться данными о своей активности и записанных треках, а также просматривать треки участников соревнования, сравнивая и противопоставляя условия, результаты и показатели. Я эту возможность полноценно не использовал, но для членов любых спортивных команд, их тренеров, а также желающих посоревноваться с кем-то поблизости или за пол земного шара - полезная штука. Эдакий полезный стимул больше ходить, чаще бегать, дольше ездить на велосипеде и т.д.
- **Календарь** - отображение собранных данных о шагах, сне и занятиях отдельными видами деятельности в разрезе календарного месяца. При выборе конкретного дня отображает общие данные об активности в виде графика с разбивкой по часам, что позволяет определить часы пиковой нагрузки для выбранной даты. Также

пригодится для просмотра исторической информации, и поиска даты когда вы последний раз записывали активность в определенном спортивном режиме.

- **Тренировки** - создание тренировочных программ, состоящих из разминок, заминок, интервалов разной интенсивности и отдыха, что будет весьма актуально и полезно для профессионалов или продвинутых любителей. Все программы создаются в веб-приложении Garmin Connect на компьютере, после чего становятся доступны и в его мобильной версии. После создания имеется возможность связать созданные тренировки с календарем для создания индивидуального графика.
- **Дистанции** - Как и тренировки доступны для первичного создания только с компьютера, и могут быть частью тренировочной программы. Когда вы постоянно тренируетесь на одном и том же маршруте или стадионе не лишним будет занести его в устройство в виде дистанции, что позволит в дальнейшем просматривать и группировать по ней ваши занятия. Их также можно открывать другим пользователям и создавать соревнования на их основе, что сгодится в случае если вы подыскиваете неизведанное место для пробежки поблизости, или хотите сравнить свои показатели на той же дистанции с другими пользователями.
- **Инвентарь** - весьма интересная секция, позволяющая добавлять в приложение элементы спортивной экипировки (кроссовки, велосипеды, другие предметы), их названия, модели, даты первого использования, а также ресурсы. После добавления элементов инвентаря их можно автоматически привязывать к определенным типам активности (например, кроссовки в бегу), что позволит отслеживать состояние снаряжения и впоследствии сравнивать их. Если вам известен ресурс вашего снаряжения, то вы сможете отследить сколько километров вам осталось до его истощения, а также когда вам предстоит менять те же кроссовки при текущем уровне активности. Тоже больше подойдет профессионалам.

Garmin Connect IQ



Connect IQ - это отдельный пункт меню приложения Garmin Connect Mobile, достойный отдельного упоминания. С его помощью у обладателей Garmin Vivoactive и других устройств имеется возможность устанавливать в часы дополнительные приложения, поля для данных, циферблаты и виджеты. В соответствующих категориях доступны функции как от самого Garmin, так и сторонних разработчиков, позволяющие расширить и без того не скудные возможности устройства, а также получить больше свободы для персонализации и самовыражения. Так, установкой отдельных циферблатов можно кастомизировать вид, размер и цвет стрелок, выводимую на начальном экране информацию, а поля данных позволяют записывать и отображать в графическом виде информацию, получаемую с подключенных сенсоров или устройств. Запас возможностей достаточно широкий как для тех, кого интересует функциональность, так и тех, кому важен стиль или внешний вид.



В заключении, фото устройства на руке пользователя и промо-видео о Garmin Vivoactive от производителя.

<https://www.youtube.com/watch?v=0WWHrd4ScUg>

После использования Garmin Vivoactive у меня сложилось впечатление, что это имиджевый аксессуар, объединяющий в себе функции классического фитнес-браслета без экрана и смарт-часов, ориентированных на бешеный темп городской жизни. Спортивные режимы и встроенный GPS - безусловный плюс, и отлично подойдут для спортзала или стадиона у тех категорий пользователей, которые стараются поддерживать себя в форме, но для применения в агрессивных полевых условиях эти часы уж очень деликатны. Для работы многих функций, в частности, необходимы постоянное подключение к сети и сопряжение по Bluetooth с телефоном, в результате чего быстро расходуются запасы энергии обоих устройств, а восполнять их в поле не всегда имеется возможность. На небольшом и непродолжительном удалении от розеток при этом Garmin Vivoactive лаконично объединит в себе функции классических часов, фитнес-браслета и беспроводного пульта управления вашим смартфоном, что может быть полезно людям, ведущим активный образ жизни и следящим за своим здоровьем и активностью. При том, что не только у меня Garmin неразрывно связывается с навигационными устройствами, и при наличии GPS и Glonass тема ориентирования, сохранения путевых точек и навигации на них в устройстве реализована достаточно слабо, и возложена преимущественно на

запись трека по предварительно сохраненному маршруту (дистанции и сегменты) или на сторонние приложения с расширениями.